

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5
 г. Минеральные Воды
 В.Ю.Тимурина

МЕНЮ « 4» ОКТЯБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Какао с молоком	200	9,77	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	590	54,84	611,38
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,58	184,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,46	66,10
Сыр Российский	15	11,44	93,75
Какао с молоком	200	9,77	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	590	54,84	611,38
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из сухофруктов	200	4,43	84,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	870	69,03	860,95
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,08	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	870	69,27	814,95
ОБЕД (платно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,67	118,25
Зразы рыбные с яйцом	80	26,97	204,00
Картофель отварной с маслом	150/5	16,75	146,00
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
		60,97	600,25
ОБЕД (льготно СВО)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,52	168,25
Зразы рыбные с яйцом	100	25,92	255,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200	4,43	84,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,41	70,50
	990	79,94	940,48

Шеф – повар Темуж А.В.Гетманская