



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5
г. Минеральные Воды
В.Ю.Тимурин

МЕНЮ «1» ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	655	59,49	836,03

ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)

Котлеты рубленые из птицы	100	32,12	308,50
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	316,0
Чай с сахаром	200/10	1,31	38,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,71	79,53
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	655	59,49	836,03

ОБЕД 1- 4 класс

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,50	72,46
	855	79,68	810,21

ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,50	72,46
	855	79,68	810,21

ОБЕД (платно)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	11,44	84,75
Котлеты рыбные	100	42,62	274,00
Картофель отварной с маслом	150/5	16,75	146,00
Чай с сахаром	200/10	1,70	38,00
Хлеб пшеничный	33	1,55	77,55
		74,06	620,30

ОБЕД (льготно СВО)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,80	144,75
Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,54	204,00
Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	220,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Компот из свежих яблок	200	5,65	116,60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	52,20
Хлеб пшеничный	40	1,88	94,00
	922	90,62	842,55

Шеф – повар Гетманская А.В.Гетманская