

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5

г. Минеральные Воды

В.Ю.Тимурина



МЕНЮ

«1» МАРТА 2023 г.

ЗАВТРАК 1-4 класс			
Наименование блюда	Выход	Цена	Калор
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,71	134,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,50	66,10
Сыр Российский	15	11,50	53,75
Какао с молоком	200	9,94	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		<b>55,17</b>	<b>471,88</b>
ЗАВТРАК 5 -11 (льготно)			
Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	13,71	134,00
Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	7,50	66,10
Сыр Российский	15	11,50	53,75
Какао с молоком	200	9,94	94,00
Яблоки свежие сезонные калиброванные	120	10,76	53,53
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		<b>55,17</b>	<b>471,88</b>
ОБЕД 1- 4 класс			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,06	118,25
Зразы рыбные с яйцом	100	26,24	156,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,62	175,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		<b>69,57</b>	<b>620,95</b>
ОБЕД 5 – 11 класс (льготно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,06	118,25
Зразы рыбные с яйцом	100	26,24	156,00
Картофель отварной с маслом	180/5	16,62	175,20
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	10,56	10,80
Чай с сахаром	200/10	1,46	38,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,87	52,20
Хлеб пшеничный	30	1,76	70,50
		<b>69,57</b>	<b>620,95</b>
ОБЕД (платно)			
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,37	118,25
Зразы рыбные с яйцом	80	27,30	204,00
Картофель отварной с маслом	150/5	19,22	146,00
Чай с сахаром	200/10	1,90	38,00
Хлеб пшеничный	40	2,35	94,60
		<b>65,14</b>	<b>600,85</b>

Шеф – повар Тимурина А.А.Гетманская